

2026 年度
年少

慶應幼稚園・慶應横浜・早実・青山・学習院・成蹊・成城・東京女学館・桐朋・立教・立教女学院・国立小

慶応会の 受験体操教室

体操から知力を伸ばす＜受験体操＞

～1つ1つの動きから、連続運動まで～



身体能力が発達しているお子さまの多くが、学習集中能力と理解力が高い！実証された事実です。だから身体能力を高め知性を伸ばしてあげましょう。体操もペーパーと同じように頭を良くする方法です。

失敗を恐れず挑戦できる子に！

ご家庭ではなかなか解決できない「実技」「心構え」を楽しく学ぶ

- ① 先生の指示を、(1)一度で聞き！(2)正確に理解し！(3)俊敏に行動する！（瞬間理解）
- ② 本番の入試 20 人のグループの中で一番のキレとスピードをつける。
- ③ 正しい姿勢で待ち、輝く「目力」をつける。
- ④ ピリッとしたはじめ・メリハリを身に付ける。
- ⑤ 「走る」「跳ぶ」「模倣する」「バランスをとる」といった運動を中心に、基本技能を体得する。

慶応会の受験体操教室	
<p>集中力</p> <p>平衡感覚</p> <p>判断力</p> <p>持久力</p> <p>模倣力</p>	<p>見る・聞く → 集中力</p> <p>理解して飛び出していく → 判断力</p> <p>素早く動く → 瞬発力</p> <p>まねて動く → 模倣力</p> <p>持続させる → 持久力</p> <p>バランスをとる → 平衡感覚</p>

年少 慶応会の受験体操教室 スケジュール

実技 30分 + 解説・一言個別コメント 5分

会員様 1回ご招待!

- ★会員様は1回、無料でご招待いたします。(初回のみ)
- ★お申し込みの際、「金額欄」に「ご招待」とお書きください。

申込受付中です。

5月	No.1	5/9 (土)	12:00~12:30
	No.2	5/23 (土)	12:00~12:30

受講料：お問い合わせください

6月	No.1	6/6 (土)	12:00~12:30
----	------	---------	-------------

- ※ 毎回、個別のフィードバックがあります。
- ※ 定員制です(各回6名)
- ※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAXにてお申し込みください。
- ※ 持ち物：体操服、飲み物(水筒またはペットボトル)

お申込みは、このパンフレットに出ている日時まででお願いいたします。年間予定表の日は変更になる可能性があります。



慶応会

<https://www.keiokai.com>

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834

