



2026 年度  
新年中

会員限定  
慶應会の

6名限定・体操特訓



会員限定

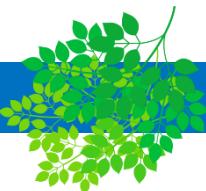
## テーマ別体操特訓

慶應・早実・暁星・成蹊・桐朋・女子校など、指示運動・行動の対策として、スキルはもちろんのこと、『全力』で取り組み、『わきまえの心』を育み、『俊敏に行動する』人数限定の特訓です。

倍率が5倍を超える学校に合格するには、ピカッと光る動きを身に付けることが必要です。テーマ別受験体操で、動きに磨きをかけましょう！

先生の指示を聞いて、モチベーションを高め、運動が得意になるよう月ごとにテーマに沿って学んでいく特訓講座です。次の回までに学んだことを復習してできるようにしていくと、動きがかっこ良くなり自信につながります！

### 新年中 テーマ別体操特訓 スケジュール



## 12月のテーマ 「正しい姿勢維持を身につける」

「姿勢が崩れると本来の力を発揮できない」ことを分かりやすく解説し、運動を通して正しい姿勢を身に付けていく。

※基礎的なバランス・走るなどに応用を加え、力の入りやすさを実感するトレーニングを行い、サーキット練習へ繋げていく。

### ★会員様 1回ご招待！★

★会員様は1回、無料でご招待いたします。（2026年3月末まで）  
態度にメリハリがつくきっかけを体験してください。  
★お申し込みの際、「金額欄」に「ご招待」とお書きください。

申込受付中です。

No.	日 に ち	時 間
No.1	12／ 2 (火)	4：15～5：15
No.2	12／ 6 (土)	3：15～4：15
No.3	12／ 9 (火)	4：15～5：15
No.4	12／16 (火)	4：15～5：15



- ※ 定員制です（各回6名）
- ※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAXにてお申し込みください。
- ※ 持ち物：体操服、飲み物（水筒またはペットボトル）
- ※ レッスン後半より参観できます。
- ※ レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。



慶應会

<http://www.keiokai.com/>

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834