



2025 年度
新年中

会員限定
慶応会の

6 名限定・体操特訓



会員限定

テーマ別体操特訓

慶應・早実・暁星・成蹊・桐朋・女子校など、指示運動・行動の対策として、スキルはもちろんのこと、『全力』で取り組み、『わきまへの心』を育み、『俊敏に行動する』人数限定の特訓です。

倍率が 5 倍を超える学校に合格するには、ピカッと光る動きを身に付けることが必要です。テーマ別受験体操で、動きに磨きをかけましょう！

先生の指示を聞いて、モチベーションを高め、運動が得意になるよう月ごとにテーマに沿って学んでいく特訓講座です。次の回までに学んだことを復習してできるようにしていくと、動きがカッコ良くなり自信につながります！

新年中 テーマ別体操特訓 スケジュール

12月のテーマ 「正しい姿勢維持を身につける」

「姿勢が崩れていると本来の力を発揮できない」ことを分かりやすく解説し、運動を通して正しい姿勢を身に付けていく。

※基礎的なバランス・走るなどに応用を加え、力の入りやすさを実感するトレーニングを行い、サーキット練習へ繋げていく。

★会員様 1回ご招待！★

★会員様は1回、無料でご招待いたします。(2024年12月まで) 態度にメリハリがつくきっかけを体験してください。
★お申し込みの際、「金額欄」に「ご招待」とお書きください。

申込受付開始

【会 員】11月14日(木) 午後12時半から

申込み初日はホームページからの受付のみとなります。

No.	日にち	時間
No.1	12/ 3 (火)	4:15~5:15
No.2	12/ 7 (土)	3:15~4:15
No.3	12/10 (火)	4:15~5:15
No.4	12/14 (土)	3:15~4:15
No.5	12/17 (火)	4:15~5:15



- ※ 定員制です(各回6名)
- ※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAXにてお申し込みください。
- ※ 持ち物：体操服、飲み物(水筒またはペットボトル)
- ※ レッスン後半より参観できます。
- ※ レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。



慶応会

<http://www.keiokai.com/>

〒164-0003 東京都中野区東中野1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834