



2024 年度
年中

会員限定
慶応会の

6 名限定・体操特訓



会員限定

テーマ別体操特訓

慶應・早実・暁星・成蹊・桐朋・女子校など、指示運動・行動の対策として、スキルはもちろんのこと、『全力』で取り組み、『わきまへの心』を育み、『俊敏に行動する』人数限定の特訓です。

倍率が 5 倍を超える学校に合格するには、ピカッと光る動きを身に付けることが必要です。テーマ別受験体操で、動きに磨きをかけましょう！

先生の指示を聞いて、モチベーションを高め、運動が得意になるよう月ごとにテーマに沿って学んでいく特訓講座です。次の回までに学んだことを復習してできるようにしていくと、動きがかって良くなり自信につながります！

年中 テーマ別体操特訓 スケジュール

8 月のテーマ 「なぜなに～どうして」

レッスンで行う行動の意味を考え、理解を促していく。自分の意識した通りに行動する練習をする。
※各種バランス練習・連続運動・ドリブル移動など

申込受付開始

【会 員】 7 月 18 日(木) 午後 12 時半から

申込み初日はホームページからの受付のみとなります。

No.	日にち	時間
No.1	8 / 5 (月)	5 : 00 ~ 6 : 00
No.2	8 / 16 (金)	11 : 30 ~ 12 : 30
No.3	8 / 20 (火)	12 : 15 ~ 1 : 15
No.4	8 / 22 (木)	4 : 30 ~ 5 : 30
No.5	8 / 23 (金)	11 : 00 ~ 12 : 00
No.6	8 / 30 (金)	9 : 30 ~ 10 : 30



- ※ 定員制です (各回 6 名)
- ※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAX にてお申し込みください。
- ※ 持ち物：体操服、飲み物 (水筒またはペットボトル)
- ※ レッスン後半より参観できます。
- ※ レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。



慶応会

<http://www.keiokai.com/>

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834