



2022 年度
新年中 慶応会の
6名限定・体操特訓



テーマ別体操特訓

慶應・早実・暁星・成蹊・桐朋・女子校など、指示運動・行動の対策として、スキルはもちろんのこと、『全力』で取り組み、『わきまへの心』を育み、『俊敏に行動する』人数限定の特訓です。

本番まであと約2年。倍率が5倍を超える学校に合格するには、ピカッと光る動きを身に付けることが必要です。テーマ別受験体操で、動きに磨きをかけましょう！

先生の指示を聞いて、モチベーションを高め、運動が得意になるよう月ごとにテーマに沿って学んでいく特訓講座です。次の回までに学んだことを復習してできるようにしていくと、動きがカッコ良くなり自信につながります！

新年中 テーマ別体操特訓 スケジュール

2月のテーマ 「協力する」

平行遊び～集団遊び、そして集団行動へとつながる動きを取り入れていく。「待つ・並ぶ・競う」の基礎を意識する。

※競争～協力形式での基礎運動や、リレー・運動遊びを通して協力することを意識していく。

申込受付開始

【会 員】1月20日(木) 午後12時半から

申込み初日はホームページからの受付のみとなります。

No.	日にち	時間
No.1	2/1 (火)	4:15～5:15
No.2	2/5 (土)	3:30～4:30
No.3	2/8 (火)	4:15～5:15
No.4	2/15 (火)	4:15～5:15
No.5	2/19 (土)	3:30～4:30
No.6	2/22 (火)	4:15～5:15
No.7	2/26 (土)	3:30～4:30

- ※ 定員制です(各回6名)
- ※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAXにてお申し込みください。
- ※ 持ち物：体操服、飲み物(水筒またはペットボトル)
- ※ レッスン後半より参観できます。
- ※ レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。



慶応会

<http://www.keiokai.com/>

〒164-0003 東京都中野区東中野1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834