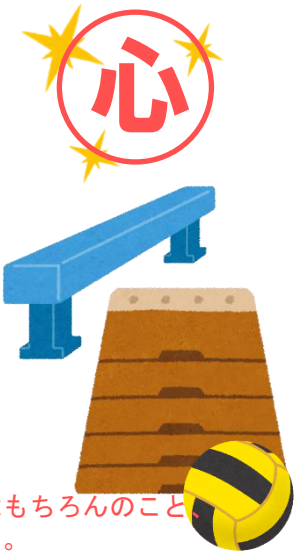
2025 年度
年中　会員限定 慶応会の
６名限定・体操特訓



会員限定
テーマ別体操特訓

慶應・早実・暁星・成蹊・桐朋・女子校など、指示運動・行動の対策として、スキルはもちろんのこと『全力』で取り組み、『わきまえの心』を育み、『俊敏に行動する』人数限定の特訓です。

倍率が 5 倍を超える学校に合格するには、ピカッと光る動きを身に付けることが必要です。テーマ別受験体操で、動きに磨きをかけましょう！

先生の指示を聞いて、モチベーションを高め、運動が得意になるよう月ごとにテーマに沿って学んでいく特訓講座です。次の回までに学んだことを復習してできるようにしていくと、動きがかっこ良くなり自信につながります！

年中　テーマ別体操特訓　スケジュール

5 月のテーマ　「調整（コントロール）」

力加減やスピードを調整して動く力。気持ちのコントロールを意識して運動に取り組む力を身に付けていく。
※的当て・ラダー・スピードの緩急をつけたサーキットトレーニング

申込受付開始
【会　員】4 月 17 日（木）午後 12 時半から　　申込み初日はホームページからの受付のみとなります。

No.	日にち	時間
No.1	5／10（土）	3：20～4：20
No.2	5／13（火）	4：15～5：15
No.3	5／20（火）	4：15～5：15
No.4	5／24（土）	3：20～4：20
No.5	5／27（火）	4：15～5：15
No.6	5／31（土）	3：15～4：15

※　定員制です（各回 6 名）
※　ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAX にてお申し込みください。
※　持ち物：体操服、飲み物（水筒またはペットボトル）
※　レッスン後半より参観できます。
※　レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。

慶応会
http://www.keiokai.com/
〒164-0003　東京都中野区東中野 1－56－8　TEL 03(3363)7951　FAX 03(3369)2834