2025 年度　会員限定

年長　慶応会の
６名限定・体操特訓

会員限定

テーマ別体操特訓

慶應・早実・暁星・成蹊・桐朋・女子校など、指示運動・行動の対策として、スキルはもちろんのこと、『全力』で取り組み、『わきまえの心』を育み、『俊敏に行動する』人数限定の特訓です。

本番まであと約半年。倍率が５倍を超える学校に合格するには、ピカッと光る動きを身に付けることが必要です。テーマ別受験体操で、動きに磨きをかけましょう！

先生の指示を聞いて、モチベーションを高め、運動が得意になるよう月ごとにテーマに沿って学んでいく特訓講座です。次の回までに学んだことを復習してできるようにしていくと、動きがかっこ良くなり自信につながります！

年長　テーマ別体操特訓　スケジュール

５月のテーマ　「解る（理解）」

物事の意味が「解り」、正しく判断できる力。自分の考えを伝えたり、理解した通りに動く力が身に付いているか確認する。

※種目の発表や説明・リズム運動やコーディネーショントレーニングを中心に行う。

同じ№は同じ内容です

No.	日にち	時間
No.1	５／10（土）	４：45～５：45
	５／10（土）	６：00～７：00
No.2	５／13（火）	２：15～３：15
	５／13（火）	５：30～６：30
No.3	５／17（土）	５：05～６：05
	５／17（土）	６：20～７：20
No.4	５／20（火）	２：15～３：15
	５／20（火）	５：30～６：30
No.5	５／24（土）	５：05～６：05
	５／24（土）	６：20～７：20
No.6	５／27（火）	２：15～３：15
	５／27（火）	５：30～６：30
No.7	５／31（土）	５：05～６：05
	５／31（土）	６：20～７：20

※　定員制です（各回６名）
※　持ち物：体操服、飲み物（水筒またはペットボトル）
※　レッスン後半より参観できます。
※　レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。

申込受付期間
【会　員】４月 15 日（火）
午後 12 時半～午後１時半まで（60 分間）

申込み初日はホームページからの受付のみとなります。

【お申込み方法】
①申込受付期間内にホームページの「講座お申込み」よりお申し込みください。
②お申込み人数が多い場合は、抽選とさせていただきます。
③抽選結果が出次第、メールでご連絡いたします。結果はお電話または受付にてお問い合わせください。
④定員に満たなかった場合、一斉メールにてご連絡します。ご希望の方はお申込みください。（先着順）

※同じナンバーは同じ内容のレッスンとなります。
※同じナンバーのレッスンが複数回当選することはございません。

※お申し込み後のキャンセル、お振替はできません。ご了承ください。

慶応会
http://www.keiokai.com/
〒164-0003　東京都中野区東中野１－56－８　TEL 03(3363)7951　FAX 03(3369)2834