



2024 年度  
年長

会員限定

慶応会の

6名限定・体操特訓



会員限定

## テーマ別体操特訓

慶應・早実・暁星・成蹊・桐朋・女子校など、指示運動・行動の対策として、スキルはもちろんのこと、『全力』で取り組み、『わかまへの心』を育み、『俊敏に行動する』人数限定の特訓です。

本番まであと約4か月。倍率が5倍を超える学校に合格するには、ピカッと光る動きを身に付けることが必要です。テーマ別受験体操で、動きに磨きをかけましょう！

先生の指示を聞いて、モチベーションを高め、運動が得意になるよう月ごとにテーマに沿って学んでいく特訓講座です。次の回までに学んだことを復習してできるようにしていくと、動きがもっと良くなり自信につながります！

### 年長 テーマ別体操特訓 スケジュール

## 8月のテーマ 「集中・継続力の強化」

集中するポイントを自ら決めて実行する力。継続力をつけるための習慣化を意識する。

※バランス維持・連続指示ジャンプ・ボールの置き換えなど最後までやりきる。

同じNo.は同じ内容です

No.	日にち	時間
No.1	8/16 (金)	12:45~1:45
	8/16 (金)	2:00~3:00
No.2	8/17 (土)	5:00~6:00
	8/17 (土)	6:15~7:15
No.3	8/20 (火)	3:15~4:15
	8/20 (火)	4:30~5:30
No.4	8/22 (木)	1:00~2:00
	8/22 (木)	2:45~3:45
No.5	8/23 (金)	1:00~2:00
	8/23 (金)	2:45~3:45
No.6	8/24 (土)	5:00~6:00
No.7	8/27 (火)	2:00~3:00
	8/27 (火)	6:00~7:00
No.8	8/30 (金)	11:00~12:00
No.9	8/31 (土)	5:00~6:00
	8/31 (土)	6:15~7:15

#### 申込受付期間

【会 員】7月16日(火) 午後12時半~午後1時まで  
(30分間)

申込み初日はホームページからの受付のみとなります。

#### 【お申込み方法】

- ①申込受付期間内にホームページの「講座お申込み」よりお申し込みください。
- ②お申込み人数が多い場合は、**抽選**とさせていただきます。
- ③**抽選結果が出次第、メールでご連絡いたします。**  
結果は**お電話**または**受付**にてお問い合わせください。
- ④定員に満たなかった場合、一斉メールにてご連絡します。ご希望の方はお申込みください。(先着順)

※同じナンバーは同じ内容のレッスンとなります。

※同じナンバーのレッスンが複数回当選することはございません。

※お申し込み後のキャンセル、お振替はできません。  
ご了承ください。

- ※ 定員制です(各回6名)
- ※ 持ち物：体操服、飲み物(水筒またはペットボトル)
- ※ レッスン後半より参観できます。
- ※ レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。



慶応会

<http://www.keiokai.com/>

〒164-0003 東京都中野区東中野1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834