

2024 年度
新年中

慶應幼稚園・慶應横浜・早実・青山・学習院・成蹊・成城・東京女学館・桐朋・立教・立教女学院・国立小

230907

慶応会の 受験体操教室

体操から知力を伸ばす＜受験体操＞

～1 つ 1 つの動きから、連続運動まで～



身体能力が発達しているお子さまの多くが、学習集中能力と理解力が高い！実証された事実です。
だから身体能力を高め知性を伸ばしてあげましょう。体操もペーパーと同じように頭を良くする方法です。

失敗を恐れず挑戦できる子に！

ご家庭ではなかなか解決できない「実技」「心構え」を楽しく学ぶ

- ① 先生の指示を、(1)一度で聞き！(2)正確に理解し！(3)俊敏に行動する！（瞬間理解）
- ② 20 人のグループの中で一番のキレとスピードをつける。
- ③ 正しい姿勢で待ち、輝く「目力」をつける。
- ④ ピリッとしたけじめ・メリハリを身に付ける。
- ⑤ 「走る」「跳ぶ」「模倣する」「バランスをとる」といった運動を中心に、基本技能を体得する。

慶応会の受験体操教室			
集中力 判断力 瞬発力 模倣力 持久力 平衡感覚	見る・聞く		集中力
	理解して飛び出していく		判断力
	素早く動く		瞬発力
	まねて動く		模倣力
	持続させる		持久力
	バランスをとる		平衡感覚

新年中 慶応会の受験体操教室 スケジュール

★レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。

申込受付中です。

会員様 1 回ご招待！

- ★会員様は 1 回、無料でご招待いたします。（2023 年 3 月まで）
- ★お申し込みの際、「金額欄」に「ご招待」とお書きください。

11 月	①	11 / 8 (水)	3:15～4:15
	②	11 / 15 (水)	3:15～4:15
	③	11 / 22 (水)	3:15～4:15
	④	11 / 29 (水)	3:15～4:15

受講料：お問い合わせください

12 月	①	12 / 6 (水)	3:15～4:15
	②	12 / 13 (水)	3:15～4:15
	③	12 / 20 (水)	3:15～4:15

- ※ 定員制です（各回 12 名）
- ※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAX にてお申し込みください。
- ※ 持ち物：体操服、飲み物（水筒またはペットボトル）

お申込みは、このパンフレットに出ている日時まででお願いいたします。年間予定表の日時は変更になる可能性があります。



慶応会

<http://www.keiokai.com/>

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834

