

2022 年度  
新年中

慶應幼稚園・慶應横浜・早実・青山・学習院・成蹊・成城・東京女学館・桐朋・立教・立教女学院・国立小

# 慶応会の 受験体操教室

## 体操から知力を伸ばす＜受験体操＞

～1つ1つの動きから、連続運動まで～



身体能力が発達しているお子さまの多くが、学習集中能力と理解力が高い！実証された事実です。だから身体能力を高め知性を伸ばしてあげましょう。体操もペーパーと同じように頭を良くする方法です。

**失敗を恐れず挑戦できる子に！**

**ご家庭ではなかなか解決できない「実技」「心構え」を楽しく学ぶ**

- ① 先生の指示を、(1)一度で聞き！(2)正確に理解し！(3)俊敏に行動する！（瞬間理解）
- ② 20人のグループの中で一番のキレとスピードをつける。
- ③ 正しい姿勢で待ち、輝く「目力」をつける。
- ④ ピリッとしたはじめ・メリハリを身に付ける。
- ⑤ 「走る」「跳ぶ」「模倣する」「バランスをとる」といった運動を中心に、基本技能を体得する。

慶応会の受験体操教室	
<p>集中力</p> <p>判断力</p> <p>瞬発力</p> <p>模倣力</p> <p>持久力</p> <p>平衡感覚</p>	<p>見る・聞く → 集中力</p> <p>理解して飛び出していく → 判断力</p> <p>素早く動く → 瞬発力</p> <p>まねて動く → 模倣力</p> <p>持続させる → 持久力</p> <p>バランスをとる → 平衡感覚</p>

### 新年中 慶応会の受験体操教室 スケジュール

★レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。

**会員様 1回ご招待！**

申込受付中です。

- ★会員様は1回、無料でご招待いたします。(2022年3月まで)
- ★お申し込みの際、「金額欄」に「ご招待」とお書きください。

1月	①	1/12 (水)	3:15～4:15
	②	1/19 (水)	3:15～4:15
	③	1/26 (水)	3:15～4:15

2月	①	2/ 2 (水)	3:15～4:15
	②	2/ 9 (水)	3:15～4:15
	③	2/16 (水)	3:15～4:15

- ※ 定員制です(各回12名)
- ※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAXにてお申し込みください。
- ※ 持ち物：体操服、飲み物(水筒またはペットボトル)

受講料：お問い合わせください

お申込みは、このパンフレットに出ている日時まででお願いいたします。年間予定表の日時は変更になる可能性があります。



**慶応会**

<http://www.keiokai.com/>

〒164-0003 東京都中野区東中野1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834

