

2024 年度
年中

慶應幼稚舎・慶應横浜・早実・青山・学習院・成蹊・成城・東京女学館・桐朋・立教・立教女学院・国立小

慶応会の 受験体操教室

体操から知力を伸ばす＜受験体操＞

～1つ1つの動きから、連続運動まで～



身体能力が発達しているお子さまの多くが、学習集中能力と理解力が高い！実証された事実です。だから身体能力を高め知性を伸ばしてあげましょう。体操もペーパーと同じように頭を良くする方法です。

失敗を恐れず挑戦できる子に！

ご家庭ではなかなか解決できない「実技」「心構え」を楽しく学ぶ

- ① 先生の指示を、(1)一度で聞き！(2)正確に理解し！(3)俊敏に行動する！（瞬間理解）
- ② 20人のグループの中で一番のキレとスピードをつける。
- ③ 正しい姿勢で待ち、輝く「目力」をつける。
- ④ ピリッとしたけじめ・メリハリを身に付ける。
- ⑤ 「走る」「跳ぶ」「模倣する」「バランスをとる」といった運動を中心に、基本技能を体得する。

慶応会の受験体操教室	
<p>集中力</p> <p>判断力</p> <p>瞬発力</p> <p>模倣力</p> <p>持久力</p> <p>平衡感覚</p>	<p>見る・聞く → 集中力</p> <p>理解して飛び出していく → 判断力</p> <p>素早く動く → 瞬発力</p> <p>まねて動く → 模倣力</p> <p>持続させる → 持久力</p> <p>バランスをとる → 平衡感覚</p>

年中 慶応会の受験体操教室 スケジュール

★レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。

7月	No.1	7/3 (水)	3:15～4:15
	No.2	7/10 (水)	3:15～4:15
	No.3	7/17 (水)	3:15～4:15

8月	No.1	8/28 (水)	3:15～4:15
----	------	----------	-----------

受講料：お問い合わせください

- ※ 定員制です（各回 12名）
- ※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAXにてお申し込みください。
- ※ 持ち物：体操服、飲み物（水筒またはペットボトル）

年間予定表の日時は変更になる可能性がありますので、お申込みはこのパンフレットに出ている日時まででお願いいたします。

夏期慶應体操特訓 ー成蹊・暁星含むー

連続指示運動（サーキット）に慣れる

申込受付中です

夏期慶應体操	1	7/23 (火)	9:00～10:00
	2	7/24 (水)	9:00～10:00
	3	7/25 (木)	9:00～10:00



慶応会

<http://www.keiokai.com/>

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834