

2019年度  
新年中

慶応会の

# 受験体操教室

体操から知力を伸ばす



身体能力が発達しているお子さまの多くが、学習集中能力と理解力が高い！実証された事実です。  
だから身体能力を高め知性を伸ばしてあげましょう。体操もペーパーと同じように頭を良くする方法です。

**失敗を恐れず挑戦できる子に！**

**ご家庭ではなかなか解決できない「実技」「心構え」を楽しく学ぶ**

- ① 先生の指示を、(1)一度で聞き！(2)正確に理解し！(3)俊敏に行動する！（瞬間理解）
- ② 20人のグループの中で一番のキレとスピードをつける。
- ③ 正しい姿勢で待ち、輝く「目力」をつける。
- ④ ピリッとしたけじめ・メリハリを身に付ける。
- ⑤ 「走る」「跳ぶ」「模倣する」「バランスをとる」といった運動を中心に、基本技能を体得する。

慶応会の体操教室		
<p><b>集中力</b></p> <p><b>判断力</b></p> <p><b>瞬発力</b></p> <p><b>模倣力</b></p> <p><b>持久力</b></p> <p><b>平衡感覚</b></p>	<p>見る・聞く</p> <p>理解して飛び出していく</p> <p>素早く動く</p> <p>まねて動く</p> <p>持続させる</p> <p>バランスをとる</p>	<p>➡ 集中力</p> <p>➡ 判断力</p> <p>➡ 瞬発力</p> <p>➡ 模倣力</p> <p>➡ 持久力</p> <p>➡ 平衡感覚</p>

## 新年中 慶応会の体操教室 スケジュール

★レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。

1月	①	1/9 (水)	3:15~4:15
	②	1/16 (水)	3:15~4:15
	③	1/23 (水)	3:15~4:15
	④	1/30 (水)	3:15~4:15

2月	①	2/6 (水)	3:15~4:15
	②	2/13 (水)	3:15~4:15
	③	2/20 (水)	3:15~4:15
	④	2/27 (水)	3:15~4:15

- ※ 定員制です（各回12名）
- ※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAXにてお申し込みください。
- ※ 持ち物：体操服、飲み物（水筒またはペットボトル）

受講料：お問い合わせください

お申込みは、このパンフレットに出ている日時までお願いいたします。  
年間予定表の日時は変更になる可能性があります。



**慶応会**

<http://www.keiokai.com/>

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834

