【選択講座】　１回から参加できます。一般の方も参加 OK

2025 年度

年中

慶應幼稚舎・慶應横浜・早実・青山・学習院・成蹊・成城・東京女学館・桐朋・立教・立教女学院・国立小

250326

慶応会の　受験体操教室

体操から知力を伸ばす＜受験体操＞

～1 つ 1 つの動きから、連続運動まで～

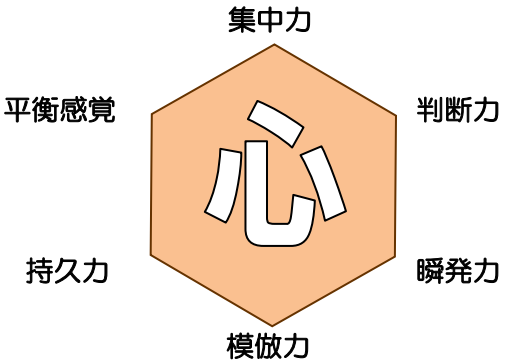
身体能力が発達しているお子さまの多くが、学習集中能力と理解力が高い！実証された事実です。
だから身体能力を高め知性を伸ばしてあげましょう。体操もペーパーと同じように頭を良くする方法です。

失敗を恐れず挑戦できる子に！

ご家庭ではなかなか解決できない「実技」「心構え」を楽しく学ぶ

① 先生の指示を、(1)一度で聞き！ (2)正確に理解し！ (3)俊敏に行動する！（瞬間理解）
② 20 人のグループの中で一番のキレとスピードをつける。
③ 正しい姿勢で待ち、輝く「目力」をつける。
④ ピリッとしたけじめ ・ メリハリを身に付ける。
⑤ 「走る」「跳ぶ」「模倣する」「バランスをとる」といった運動を中心に、基本技能を体得する。

慶応会の受験体操教室



見る・聞く	→	集中力
理解して飛び出していく	→	判断力
素早く動く	→	瞬発力
まねて動く	→	模倣力
持続させる	→	持久力
バランスをとる	→	平衡感覚

年中　慶応会の受験体操教室　スケジュール

★レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができます。

4 月	No.1	4／ 9（水）	4:15～5:15
	No.2	4／16（水）	4:15～5:15
	No.3	4／23（水）	4:15～5:15

5 月	No.1	5／ 7（水）	4:15～5:15
	No.2	5／21（水）	4:15～5:15
	No.3	5／28（水）	4:15～5:15

※　定員制です（各回 12 名）
※　ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAX にてお申し込みください。
※　持ち物：体操服、飲み物（水筒またはペットボトル）

受講料：お問い合わせください

年間予定表の日時は変更になる可能性がありますので、お申込みはこのパンフレットに出ている日時までお願いいたします。

慶応会
http://www.keiokai.com/
〒164-0003　東京都中野区東中野 1－56－8　TEL 03(3363)7951　FAX 03(3369)2834