

2025 年度
新年長

慶應幼稚園・慶應横浜・早実・青山・学習院・成蹊・成城・東京女学館・桐朋・立教・立教女学院・国立小

慶応会の

受験体操教室

3 人の男性講師が合格への
特色ある指導を行います。

体操から知力を伸ばす＜受験体操＞

～1 つ 1 つの動きから、連続運動まで～

身体能力が発達しているお子さまの多くが、学習集中能力と理解力が高い！実証された事実です。
だから身体能力を高め知性を伸ばしてあげましょう。体操もペーパーと同じように頭を良くする方法です。

失敗を恐れず挑戦できる子に！

ご家庭ではなかなか解決できない「実技」・「心構え」を楽しく学ぶ

- ① 先生の指示を、(1)一度で聞き！(2)正確に理解し！(3)俊敏に行動する！（瞬間理解）
- ② 20 人のグループの中で一番のキレとスピードをつける。
- ③ 正しい姿勢で待ち、輝く「目力」をつける。
- ④ ピリッとしたけじめ・メリハリを身に付ける。
- ⑤ 「走る」「跳ぶ」「模倣する」「バランスをとる」といった運動を中心に、基本技能を体得する。



慶応会の受験体操教室

集中力 平衡感覚 持久力 模倣力		判断力 瞬発力 模倣力 持久力 平衡感覚

見る・聞く	→	集中力
理解して飛び出していく	→	判断力
素早く動く	→	瞬発力
まねて動く	→	模倣力
持続させる	→	持久力
バランスをとる	→	平衡感覚

新年長 慶応会の受験体操教室 スケジュール

★レッスン後、先生より個別の指導を聞くことができます

11 月分 申し込み受付中です

11 月	No.1	11/11 (月)	5:30～6:30
	No.2	11/13 (水)	5:30～6:30
	No.3	11/15 (金)	5:30～6:30
	No.4	11/22 (金)	5:30～6:30
	No.5	11/25 (月)	5:30～6:30
	No.6	11/27 (水)	5:30～6:30
	No.7	11/29 (金)	5:30～6:30

12 月分 受付開始

【会 員】11 月 15 日 (金) 午後 12 時半から
【会員外】11 月 22 日 (金) 午後 12 時半から

申込み初日は
ホームページからの
受付のみとなります。

12 月	No.1	12/ 2 (月)	5:30～6:30
	No.2	12/ 4 (水)	5:30～6:30
	No.3	12/ 6 (金)	5:30～6:30
	No.4	12/ 9 (月)	5:30～6:30
	No.5	12/11 (水)	5:30～6:30
	No.6	12/13 (金)	5:30～6:30
	No.7	12/16 (月)	5:30～6:30
	No.8	12/18 (水)	5:30～6:30
	No.9	12/20 (金)	5:30～6:30
	No.10	12/23 (月)	5:30～6:30

冬期体操特訓 受付開始

【会 員】11 月 22 日 (金) 午後 12 時半から
【会員外】11 月 29 日 (金) 午後 12 時半から

申込み初日は
ホームページからの
受付のみとなります。

年間予定表から変更になっています！

冬期 体操 特訓	No.1	12/21 (土)	1:00～2:00 5:20～6:20
	No.2	12/24 (火)	4:45～5:45
	No.3	12/25 (水)	11:00～12:00

- ※ 定員制です (各回 12 名)
※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAXにてお申し込みください。
※ 持ち物：体操服、飲み物 (水筒またはペットボトル)、上履き

お申込みは、このパンフレットに出ている日時までお願いいたします。年間予定表の日時は変更になる可能性があります。



慶応会

http://www.keiokai.com/

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-8 TEL 03(3363)7951 FAX 03(3369)2834