慶應幼稚舎・慶應横浜・早実・青山・学習院・成蹊・成城・東京女学館・桐朋・立教・立教女学院・国立小

2025 年度
新年長　慶応会の 受験体操教室

３人の男性講師が合格への特色ある指導を行います。

体操から知力を伸ばす＜受験体操＞

～1 つ 1 つの動きから、連続運動まで～

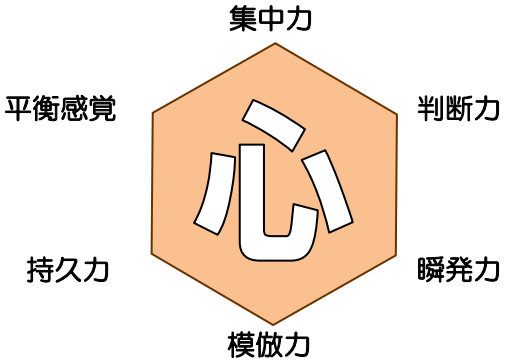
身体能力が発達しているお子さまの多くが、学習集中能力と理解力が高い！実証された事実です。
だから身体能力を高め知性を伸ばしてあげましょう。体操もペーパーと同じように頭を良くする方法です。

失敗を恐れず挑戦できる子に！

ご家庭ではなかなか解決できない「実技」・「心構え」を楽しく学ぶ

① 先生の指示を、(1)一度で聞き！ (2)正確に理解し！ (3)俊敏に行動する！（瞬間理解）
② 20 人のグループの中で一番のキレとスピードをつける。
③ 正しい姿勢で待ち、輝く「目力」をつける。
④ ピリッとしたけじめ ・ メリハリを身に付ける。
⑤ 「走る」「跳ぶ」「模倣する」「バランスをとる」といった運動を中心に、基本技能を体得する。

慶応会の受験体操教室



見る・聞く	→	集中力
理解して飛び出していく	→	判断力
素早く動く	→	瞬発力
まねて動く	→	模倣力
持続させる	→	持久力
バランスをとる	→	平衡感覚

新年長　慶応会の受験体操教室　スケジュール

★レッスン後、先生より個別の講評を聞くことができま

3 月分　申し込み受付中です

3 月	No.1	3／ 3（月）	5:30～6:30
	No.2	3／ 5（水）	5:30～6:30
	No.3	3／ 7（金）	5:30～6:30
	No.4	3／10（月）	5:30～6:30
	No.5	3／12（水）	5:30～6:30
	No.6	3／14（金）	5:30～6:30
	No.7	3／17（月）	5:30～6:30
	No.8	3／19（水）	5:30～6:30
	No.9	3／21（金）	5:30～6:30

※ 定員制です（各回 12 名）
※ ホームページからまたは、講座お申し込み用紙にご記入の上、FAX にてお申し込みください。
※ 持ち物：体操服、飲み物（水筒またはペットボトル）、上履き

春期体操特訓　申し込み受付中です

春期体操特訓	No.1	~~3／25（火）~~	~~3：30～4：30~~ 定員締切
	No.2	~~3／26（水）~~	~~3：15～4：15~~ 定員締切
	No.3	~~3／27（木）~~	~~3：30～4：30~~ 定員締切
	No.4	3／28（金）	3：30～4：30
	No.5	~~4／1（火）~~	~~2：30～3：30~~ 定員締切
	No.6	4／2（水）	4：00～5：00
	No.7	4／3（木）	4：00～5：00

★春期体操特訓　内容★
複数の指示がある「連続指示運動」を
スピーディーに行う

受講料：お問い合わせください

お申込みは、このパンフレットに出ている日時までお願いいたします。年間予定表の日時は変更になる可能性があります。

慶応会　http://www.keiokai.com/
〒164-0003　東京都中野区東中野 1－56－8　TEL 03(3363)7951　FAX 03(3369)2834